



UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

Bydgoszcz, 29.06.2025 r.

dr hab. Aleksandra Błachnio, prof. ucz.

Wydział Psychologii

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego

w Bydgoszczy

Komisja Uniwersytetu Łódzkiego do spraw stopni naukowych w dyscyplinach pedagogika i psychologia

Recenzja osiągnięć naukowych (w tym osiągnięcia naukowego zatytułowanego ***Zdrowe starzenie się: pomiar, psychospołeczne uwarunkowania i mechanizmy***) **dr Magdaleny Zadwornej** przeprowadzona zgodnie z art. 219 ust. 1 pkt 1-3 Ustawy *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* z dnia 20 lipca 2018 r. (Dz. U. z 2021 r. poz. 478 zm.), stanowiących podstawę ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego.

1. Informacje ogólne

Pani doktor Magdalena Zadworna ukończyła studia magisterskie w zakresie psychologii na Wydziale Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego (2003). W 2010 otrzymała tytuł doktora nauk humanistycznych w zakresie psychologii na Wydziale Pedagogiki i Psychologii, Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. W latach 2004-2010 związana zawodowo z Akademią Humanistyczno-Ekonomiczną w Łodzi, gdzie pracuje w Katedrze Psychologii najpierw jako asystent (2004-2010), a następnie adiunkt (od 2010). W latach 2010-2015 jest adiunktem w Instytucie Psychologii Stosowanej Społecznej Akademii Nauk w Łodzi. Natomiast od 2015 do dnia dzisiejszego Habilitantka jest zatrudniona jako adiunkt w Zakładzie Psychologii Zdrowia przy Instytucie Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. W trakcie pracy zawodowej dr Zadworna nie zaprzestała doskonalenia swojego warsztatu jako psycholog i dydaktyk (m.in. ukończyła *Studium Pomocy Psychologicznej* (2005); studia podyplomowe w zakresie *Przygotowania Pedagogicznego* (2011)).



2. Ocena osiągnięcia naukowego wskazanego we wniosku (stanowiącego znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej)

Jako osiągnięcie stanowiące podstawę do starania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego Kandydatka wskazała monotematyczny cykl publikacji pod tytułem: ***Zdrowe starzenie się: pomiar, psychospołeczne uwarunkowania i mechanizmy.***

Składa się na niego dwanaście artykułów opublikowanych w latach 2017-2025 w czasopismach punktowanych, z których 9 ma zasięg międzynarodowy potwierdzony wskaźnikiem oddziaływania IF i są to:

1. Zadworna-Cieślak, M. (2017). The measurement of health-related behavior in late adulthood: The Health-Related Behavior Questionnaire for Seniors. *Annals of Psychology*, 20(3), 599–617. <https://doi.org/10.18290/rpsych.2017.20.3-3en>

MNiSW = 12 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 26 stycznia 2017 r.)

2. Zadworna-Cieślak, M., & Ogińska-Bulik, N. (2019). Satisfaction with life in old age – the role of developmental tasks attainment and resiliency. *Educational Studies Review*, 1(28), 23–35. <https://doi.org/10.12775/pbe.2019.002>

MEiN = 100 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 21 grudnia 2021 r.)

3. Zadworna-Cieślak, M. (2020). Spirituality, satisfaction with life and health-related behavior of older residents of long-term care institutions—A pilot study. *Explore – The Journal of Science and Healing*, 16(2), 123–129. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2019.07.016>

MEiN = 40 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 21 grudnia 2021 r.) **IF2020 = 1.775**

4. Zadworna-Cieślak, M. (2020). Psychometric properties of the Developmental Tasks Questionnaire for Seniors. *Current Psychology*, 39(4), 1172–1180. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00380-0>

MEiN = 70 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 21 grudnia 2021 r.) **IF2020 = 4.297**

5. Zadworna, M. (2020). Healthy aging and the University of the Third Age – Health behavior and subjective health outcomes in older adults. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 90, 104126. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104126>

MEiN = 70 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 21 grudnia 2021 r.) **IF2020 = 3.250**



6. Zadworna, M., & Kossakowska, K. (2021). Health behavior among Polish institutionalized older adults: The effect of resiliency mediated by satisfaction with life. *Journal of Public Health*, 29(3), 725–733. <https://doi.org/10.1007/s10389-020-01301-3>

MEiN = 40 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 21 grudnia 2021 r.)

7. Zadworna, M. (2022). Pathways to healthy aging – Exploring the determinants of self-rated health in older adults. *Acta Psychologica*, 228, 103651. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103651>

MEiN = 70 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 21 grudnia 2021 r.). **IF2022 = 1.8**

8. Zadworna, M., & Stetkiewicz-Lewandowicz, A. (2023). The relationships between wisdom, positive orientation and health-related behavior in older adults. *Scientific Reports*, 13(1), 16724. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-43868-3>

MEiN = 140 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 03 listopada 2023 r.). **IF2023 = 3.8**

9. Zadworna, M. (2023). Effects of Wisdom on Mental Health in Old Age: Exploring the Pathways Through Developmental Tasks Attainment and Self-Rated Health. *Psychology Research and Behavior Management*, 16, 4541–4554. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S429918>

MEiN = 100 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 03 listopada 2023 r.). **IF2023 = 2.8**

10. Zadworna, M., & Ardelt, M. (2024). The mediating role of health-related behavior in the relationship between wisdom and depressive symptoms in older Polish adults. *Aging & Mental Health*, 28(7), 1029–1040. <https://doi.org/10.1080/13607863.2024.2302313>

MEiN = 100 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 05 stycznia 2024 r.). **IF2023 = 2.8**

11. Zadworna, M., Brudek, P. J., & Laidlaw, K. (2025). Assessing losses and gains with ageing: The psychometric properties of the Polish version of the Attitudes to Ageing Questionnaire. *Health Psychology Report*, 13(1), 100-110. <https://doi.org/10.5114/hpr/177270>

MNiSW = 40 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 05 stycznia 2024 r.). **IF2023 = 2.2**

12. Zadworna, M., & Ardelt, M. (2025). Understanding mental health in older adults: exploring the interplay of wisdom, perceived poor health, and attitudes toward aging. *Aging & Mental Health*, 1–12. <https://doi.org/10.1080/13607863.2025.2452943>

MNiSW = 100 pkt (Wykaz czasopism naukowych z dnia 05 stycznia 2024 r.). **IF2023 = 2.8**



UNIwersYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

Połowa prac z cyklu (Zadworna, 2020, 2022a, 2023; Zadworna-Cieślak, 2017b, 2020b, 2020a) jest samodzielna, a w pozostałych sześciu pracach Habilitantka jest pierwszą autorką i autorką korespondencyjną adekwatnie do Jej znaczącego wkładu w opracowanie koncepcji badań i metodologii, przeprowadzenie badań, wykonanie analiz statystycznych, przedstawienie i interpretację wyników, przygotowanie wstępnej oraz finalnej wersji manuskryptu. Wśród publikacji znajdują się prace przygotowane we współautorstwie z badaczami uznanymi za wiodących w poruszanej problematyce (np. konstrukt mądrości opisywany z prof. Moniką Ardel, konstrukt rezyliencji z prof. Niną Ogińską-Bulik, postawy wobec starzenia się z prof. Kenem Laidlaw).

W kontekście trwającego lata i powszechnego (bo obserwowanego na całym globie) procesu starzenia się społeczeństw podjęcie przez dr Zadworną próby opracowania psychologicznego modelu zdrowego starzenia się jest wartościowe i pożądane tak ekonomicznie, jak i społecznie. Jakość życia polskich starszych dorosłych – w obu wymiarach: obiektywnym i subiektywnym – wciąż nie zadawała, przez co pozostaje wyrzutem dla państwa i systemu opieki zdrowotnej. Jest również nagłym zobowiązaniem społeczeństwa, a zwłaszcza specjalistów z nauk społecznych i o zdrowiu wobec starszych dorosłych. W związku z tym prace Habilitantki są pożądaną odpowiedzią na nagłą potrzebę społeczną, a uzyskane rezultaty, w mojej ocenie, mają potencjał do poprawy sytuacji osób starszych w Polsce i zwiększenia efektywności działań prosenioralnych.

Głównym celem podjętych analiz było opracowanie psychologicznego modelu zdrowego starzenia się z ustaleniem znaczenia jakie w nim mają zachowania zdrowotne i realizacja zadań rozwojowych późnej dorosłości, a także wybrane zasoby osobiste i postawy wobec starzenia się. Habilitantka sprawdzała pozytywne efekty procesów zdrowego starzenia się za wskaźniki przyjmując poziom zadowolenia z życia, osobisty dobrostan, brak objawów depresyjnych i subiektywną ocenę zdrowia.

Uznając, że prace w cyklu wskazane przez Habilitantkę jako osiągnięcia stanowiące podstawę do starania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego, mają rzeczywisty wkład w rozwój dyscypliny w zakresie poniższych szczegółowych dokonań tj.:

- (1) opracowania dwóch nowych narzędzi umożliwiających pomiar zachowań zdrowotnych oraz zakres realizacji zadań rozwojowych przez starszych dorosłych;



UNIwersytet KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

Dobłą praktyką jest udostępnianie przez Habilitantkę bezpłatnych wersji obu kwestionariuszy, tj.: *KZZ-S* oraz *KZR-S* wraz z instrukcjami w *Open Science Framework*, a także w serwisach społecznościowych dla naukowców (np. *ResearchGate*). Poprzez takie działanie Pani dr Magdalena Zadworna realnie wzbogaca warsztat diagnostyczny polskich gerontopsychologów, a jednocześnie dzieląc się inspiruje innych badaczy do aktywnego włączenia się w prace nad poszerzaniem zakresu narzędzi pomiarowych dedykowanych osobom powyżej 60 r.ż.

- (2) popularyzacji powtórnie adaptowanego kulturowo do warunków polskich narzędzia pomiaru postaw wobec starzenia się;

Słusznie Pani dr Magdalena Zadworna podkreśla walory oryginalnej skali *Attitudes to Aging Questionnaire (AAQ)*, w której mierzy się postrzeganie własnego procesu starzenia się szeroko uwzględniając obok strat psychospołecznych, wzrost psychologiczny i pomyślną adaptację do zmian towarzyszących starzeniu się. Przekornie zakwestionuję tylko palmę pierwszeństwa, którą przypisuje sobie Habilitantka we wprowadzeniu „nowego kwestionariusza” „na polski rynek narzędzi pomiaru psychologicznego” (cytuję sformułowania Habilitantki z Autoreferatu – strona 20). Udana adaptacja kulturowa tego narzędzia zrealizowana została wcześniej i zaraportowana w monografii z 2019 roku nieskromnie przyznam się – mojego autorstwa – (zob. Błachnio, A. (2019). *Potencjał osób w starości. Poczucie jakości życia w procesie starzenia się*. Bydgoszcz: Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego). Ponowne opracowanie narzędzia, poza zbędnym nakładem czasu i energii, jest wzorcowo przeprowadzone i wzmacnia moje przekonanie o wysokich kompetencjach metodologicznych Habilitantki. Raz jeszcze podkreślę, że nakład pracy, zaangażowanie i profesjonalizm dr Magdaleny Zadwornej w rozwój warsztatu badawczego polskiego gerontopsychologa w mojej ocenie pozytywnie się wyróżnia.

- (3) określenia poziomu i specyfiki zachowań zdrowotnych w zróżnicowanych grupach seniorów (np. słuchaczy UTW sklasyfikowanych przez habilitantkę jako „wysokofunkcjonujący”, mieszkańców domów opieki) oraz ich psychospołecznych uwarunkowań;

Habilitantka wpisuje się w szeroki nurt badań nad populacją starszych dorosłych - tych aktywnych edukacyjnie (słuchacze UTW) i tych lokalizowanych na przeciwległym krańcu



UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

kontinuum aktywności, zwykle doświadczających ekonomicznego i zdrowotnego wykluczenia (pensjonariusze DPS i innych placówek opiekuńczych) skutecznie wykazując jak skrajnie różnorodną jest populacja osób 60 +. Przeprowadzone badania są staranne, angażujące duże liczby osób badanych, a jednak pozostawiają niedosyt, który Habilitantka słusznie tłumaczy ograniczeniami towarzyszącymi zastosowaniem metod samoopisowych w badaniach przekrojowych. Oczywiście jest to ogólna refleksja, która w poszczególnych projektach jest mniej lub bardziej zasadna. Jednoznacznie pozytywnie natomiast oceniam poszerzenie przez Habilitantkę badań nad zachowaniami zdrowotnymi osób starszych przebywających w placówkach opiekuńczych, jak i wyakcentowanie wartości ich zasobów osobistych (tj. duchowości i prężności) w podejmowaniu i/lub intensyfikowaniu procesów dbania o zdrowie.

- (4) wykazania udziału zachowań zdrowotnych, realizacji zadań rozwojowych, postaw wobec starzenia się i wybranych zasobów osobistych w mechanizmach wyjaśniających procesy zdrowego starzenia;

Konstruując i empirycznie weryfikując model, w którym realizacja zadań rozwojowych oddziałuje na subiektywne zdrowie poprzez zachowania prozdrowotne, Pani dr Magdalena Zadworna z powodzeniem zaproponowała nowe perspektywy badawcze wpisujące rozwojowe ujęcie w udany alians psychologii starzenia się i psychologii zdrowia. Pozytywnie oceniam wpisanie kategorii mądrości w dyskusję pełnego modelu zdrowia dorosłych w okresie starzenia się i starości, jak i ponowne dostrzeżenie przez Habilitantkę znaczenia subiektywnego (w opozycji do obiektywizowanego) stanu zdrowia w procesie optymalizacji doświadczania przez jednostkę własnej starości.

W recenzji pragnę podkreślić, że rekomendacje dotyczące praktycznych implikacji wynikających z przeprowadzonych badań, które daje Pani dr Magdalena Zadworna praktykom działającym w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia wśród seniorów są interesujące. Mają w sobie potencjał, który Habilitantka z pewnością sama zweryfikowała w swojej pracy na rzecz wspomagania rozwoju osób 60 +, chociaż w mojej ocenie akcent, który stawia na zasoby osobiste, może w niesprzyjającym kontekście polskiej starości doprowadzić do paradoksu wtórnego negatywnego stygmatyzowania osób „niezdrowo” starzejących się. Wydaje mi się zasadnym zachowanie balansu w podkreślaniu znaczenia zasobów osobistych, ale



i środowiskowych, które oddziałują na przebieg i ostatecznie jakość doświadczania jednostkowej starości.

Podsumowując uważam, że przedstawiony przez dr Magdalenę Zadworną monotematyczny cykl dwunastu publikacji jako osiągnięcie stanowiące podstawę do starania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego, spełnia wymagania ustawowe. Prace przedstawione do recenzji są aktualne, wartościowe, w wielu aspektach wnoszą nowe elementy do wiedzy z zakresu psychologii. Bezspornym atutem osiągnięcia naukowego Habilitantki pod tytułem ***Zdrowe starzenie się: pomiar, psychospołeczne uwarunkowania i mechanizmy*** jest, jak formułuje sama Autorka, jego otwarta natura, która w niedalekiej przyszłości gwarantuje kontynuację w opracowywaniu kolejnych wyników i dalsze publikacje naukowe w tym obszarze. Tematy, w których Habilitantka zaprojektowała badania, zgromadziła dane i/lub przygotowuje publikacje obejmują:

(1) mądrość w zdrowym starzeniu się - w dalszej współpracy z prof. Moniką Ardeli (praca *Evaluating Different Wisdom Models: Wisdom as an Outcome or a Resource of Development in Old Age?* jest w końcowej fazie przygotowania);

(2) uważność w zdrowym starzeniu się - z dr Dagną Kocur (praca pt. *Mindful aging - healthy aging? Does health-related behavior mediate the relationship between mindfulness and wellbeing in old age* jest w przygotowaniu);

(3) gerotranscendencja w zdrowym starzeniu się - z dr hab. Pawłem Brudkiem (praca pt. *Gerotranscendence and Well-Being in Polish Older Adults. The Mediating Role of Defense Styles* jest w przygotowaniu);

oraz (4) ochronna rola realizacji zadań rozwojowych i wsparcia społecznego (praca pt. *Protective Factors Against Depressive Symptoms in Older Hospice Patients: The Role of Social Support and Developmental Task Attainment* jest w końcowej fazie opracowania).

3. Inny dorobek naukowy

3.1. Publikacje naukowe nie wchodzące w skład cyklu

Habilitantka ma bogaty dorobek publikacyjny, który obejmuje prace ważne, często oryginalne, wprowadzające nowe elementy w rozwój dyscypliny. Poza dwunastoma artykułami przedstawionymi w cyklu wskazanym jako osiągnięcie naukowe, dr Magdalena Zadworna



UNIwersYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

opublikowała łącznie 55 prac (38 licząc od obrony doktoratu), w tym: 2 monografie, 20 rozdziałów w monografiach, 29 artykułów oraz 4 podręczniki dla studentów. Zaprezentowany dorobek został uporządkowany przez Habilitantkę w obszary tematyczne, które obejmują (cytuję in extenso za Habilitantką): (1) psychologiczne aspekty starzenia się i starości; (2) zachowania pro- i antyzdrowotne młodzieży – uwarunkowania i konsekwencje; (3) dobrostan w szkole z perspektywy ucznia i nauczyciela – specyfika, uwarunkowania i pomiar; (4) pozytywne i negatywne skutki doświadczeń traumatycznych.

Aktywność publikacyjna Habilitantki jest spójna, ukierunkowana na zagadnienia ze sobą korespondujące (prężność, duchowość, dobrostan, starość i przebieg procesu starzenia się) i/lub stanowiące społecznie uzasadniony transfer (zachowania zdrowotne młodzieży wr dorosłych; dobrostan uczniów wr nauczycieli i in.). W związku z tym dostrzec w nich można wyraźny naukowy rozwój samej Autorki, który w mojej ocenie obejmuje nie tylko rosnącą znajomość literatury przedmiotu, która prowadzi do wzrostu trafności w doborze faktów przy interpretacji rezultatów badań własnych, ale biegłość metodologiczną w adaptacji kulturowej narzędzi badawczych oraz tworzeniu i rozwijaniu akademickich sieci badawczych.

Warto przy tym podkreślić aktywność recenzencką Habilitantki. Opracowała ponad 20 recenzji dla redakcji znaczących czasopism w tym międzynarodowych.

Podsumowując, **całościowy dorobek publikacyjny** Pani dr Magdaleny Zadwronej uzyskał 1834 punktów MEiN/MNiSW (w tym 882 punkty MEiN/MNiSW za artykuły wchodzące w skład cyklu habilitacyjnego); sumaryczny IF wynosi 33.207; łączna liczba cytowań wynosi 143 (wg Web of Science Core Collection); wartość wskaźnika Hirscha 5. Powyższe wskaźniki naukometryczne są zdecydowanie satysfakcjonujące i uzasadniają podjęte przez Habilitantkę starania o uzyskanie stopnia doktora habilitowanego.

3.2. Ocena aktywności naukowej realizowanej w więcej niż jednej uczelni lub instytucji naukowej, w szczególności zagranicznej

W mojej ocenie Pani dr Magdalena Zadworna spełnia trzecią przesłankę ustawową dotyczącą realizowania aktywności naukowej w więcej niż jednej uczelni. Poza Uniwersytetem Łódzkim Habilitantka pracowała na dwóch niepublicznych uczelniach tj. AHE w Łodzi i SAN w Łodzi



UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

afiliując dla obu Uczelni łącznie 29 recenzowanych publikacji i 25 wystąpień konferencyjnych w okresie przed i po uzyskaniu tytułu doktora.

Na przełomie 2024 i 2025 zrealizowała trzymiesięczny staż naukowy w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Pod naukową pieczę i we współpracy z Panią dr Dagną Kocur, prof. UŚ, zastępcą Dyrektora Instytutu Psychologii Habilitantka pracowała w Zespole, który przygotował polską wersję narzędzia pomiaru samoakceptacji wraz z artykułem o przebiegu tego procesu (Kocur, D., Zadworna, M., Sitko-Dominik, M., Fopka-Kowalczyk, M. & Piekacz, A. (2025). Kwestionariusz bezwarunkowej samoakceptacji (USAQ-PL). Podręcznik Pracowni Narzędzi Badawczych KNP PAN, *Przegląd Badań Edukacyjnych, w druku.*). Staż był bardzo produktywny i pozwolił Pani dr Magdalenie Zadwornej zrealizować również projekt badawczy pt. *Uważność w zdrowym starzeniu się* w kooperacji.

Pani doktor Magdalena Zadworna rozwija współpracę z wieloma badaczami z kraju i zagranicy w tym z Włoch, Stanów Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii i szeregu innych państw uczestniczących w projektach unijnych. Opinię swoją opieram o szczegółowy wykaz nazwisk Badaczy wraz z rezultatami udanej kooperacji naukowej jaką zrealizowała z nimi Habilitantka w postaci publikacji i wystąpień konferencyjnych podanych w Wykazie Osiągnięć i Autoreferacie (punkty od 5.2.1 do 5.2.7 i 5.3). Aby skrupulatność nie osłabiła przejrzystości recenzji w tym miejscu przytoczę tylko jeden przykład zagranicznej aktywności naukowej Habilitantki – jest nim liderowany przez turecki Çanakkale Onsekiz Mart University projekt “COMPUSEL” - Computational Thinking in Enhancing Primary Students’ Social-Emotional Learning Skills (2021 – 2024), w którym Habilitantka owocnie współpracowała z badaczami z Portugalii, Rumunii i Grecji co zaowocowało wystąpieniami konferencyjnymi oraz publikacjami w międzynarodowych czasopismach. Aktywność naukowa Pani dr Magdaleny Zadwornej w tym gremium nadal trwa i przynosi wymierne naukowe wskaźniki.

4. Działalność dydaktyczna, organizacyjna oraz popularyzująca naukę

Na przestrzeni lat doktor Magdalena Zadworna prowadzi liczne zajęcia dydaktyczne z psychologii w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego oraz na uczelniach niepublicznych. Realizuje godziny w języku angielskim lokalnie dla zagranicznych studentów, jak i w ramach mobilności kadry akademickiej w programie Erasmus+ (wykładała na



UNIwersYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

Uniwersytecie w Ostrawie; Czechy i na Uniwersytecie Nauk Stosowanych w Dornbirnie; Austria). Wypromowała 49 magistrantów.

Ponadto, była opiekunem naukowym stażu dr Oleny Zhuravlovej z Wołyńskiego Uniwersytetu Narodowego im. Łesi Ukrainki w Łucku (umowa stypendialna dla naukowców z Ukrainy nr 18/IDUB/SNU/2022).

Dwukrotnie powierzono Habilitantce funkcję promotora pomocniczego. Pierwszy raz w przewodzie doktorskim mgr Magdaleny Kobylarczyk-Kaczmarek zakończonym pomyślnie w roku 2023. Aktualnie jest promotorem pomocniczym w przewodzie doktorskim mgr Pauliny Michalskiej otwartym w roku 2023.

To co wyróżnia działalność Pani dr Magdaleny Zadwornej jest pasja z jaką angażuje się w liczne aplikacyjne projekty edukacyjne finansowane przez Komisję Europejską w ramach programów Erasmus+, Grundtvig, Leonardo da Vinci, Lifelong Learning chociażby projekt poświęcony rozwojowi dobrostanu uczniów „*Well School Tech*” (2016-1-LT01-KA201-023171); dobrostanowi dorosłych „*Wellness*” – *Skills for true wellbeing* (527797-LLP-1-2012-1-RO-GRUNTDVIG-GMP) czy rozwijaniu kompetencji społeczno-emocjonalnych w edukacji „*COMPUSEL*” – *Computational Thinking in Enhancing Primary Students' Social-Emotional Learning Skills* (2021-1-TR01-KA220-SCH000031609).

Wiedzę psychologiczną popularyzuje za pomocą autorskich lub współautorskich podręczników dla Polskiego Uniwersytetu Wirtualnego (PUW). Przez kilka lat (2007-2010) opiekowała się Kołem Psychologicznym w Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi. Od 2016 do 2022 współuczestniczyła w organizacji Festiwalu Nauki, Techniki i Sztuki realizowanym na Wydziale Nauk o Wychowaniu UŁ. Ponadto aktywnie włącza się w przygotowanie ogólnopolskich konferencji psychologicznych w Łodzi zarówno jako członek komitetów organizacyjnych, jak i naukowych.

W mojej ocenie cenną jest działalność psychoedukacyjna Habilitantki prowadzona na łódzkich uniwersytetach trzeciego wieku, ale również dla uczniów szkół podstawowych czy łódzian w ramach akcji UŁ Uniwersytet Zawsze Otwarty, czy uczestników Festiwalu Nauki, Sztuki i Techniki w Łodzi (2016-2022). Ponadto, swoją ekspercką wiedzę upowszechnia poprzez materiały prasowe i wywiady w mediach. Poza pracą na uczelni, jako psycholog-



UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

praktyk udziela pomocy psychologicznej w placówkach ochrony zdrowia i pomocy społecznej; szkoli i prowadzi treningi kompetencji psychospołecznych.

Za sukces należy poczytać pomyślne zarekomendowanie Pani dr Magdaleny Zadwornej przez Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Psychologicznego na Delegata do Komisji ds. Gerontopsychologii EFPA (*Standing Commission in Geropsychology, European Federation of Psychological Associations*) (2024). Jest ponadto członkiem wielu stowarzyszeń w tym: Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, American Psychological Association, European Society for Research in Adult Development oraz National Centre for Healthy Ageing.

Za swoją działalność akademicką (naukową, dydaktyczną i organizacyjną) Habilitantka otrzymała liczne nagrody Rektora UŁ (2021, 2024), Prorektora UŁ (2023), Dziekana Wydziału Nauk o Wychowaniu UŁ (2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2023).

Podsumowanie

Dorobek naukowy wraz z organizacyjną i dydaktyczną aktywnością Pani dr Magdaleny Zadwornej scharakteryzowaną powyżej oceniam zdecydowanie pozytywnie. Na szczególne uznanie zasługuje działalność Habilitantki w zakresie tworzenia i/lub adaptacji narzędzi dedykowanym starszym dorosłym. Trend starzenia się polskiego społeczeństwa utrzymuje się, a potrzeba rzetelnego diagnozowania kondycji osób w zaawansowanym wieku i czynników regulujących (a zwłaszcza optymalizujących) jakość ich życia jest bezsporna. Zakres osiągnięcia naukowego ma w związku z tym charakter nie tylko nowatorski i wielokierunkowy, ale bardzo aktualny i społecznie potrzebny. Osiągnięciem Habilitantki jest umiejętne wpisanie badań własnych w dorobek wiodących ekspertów w zakresie mądrości (prof. Monika Ardelt, University of Florida), rezyliencji (prof. dr hab. Nina Ogińska-Bulik, UŁ) czy uczniowskiego dobrostanu (prof. Tyler Renshaw, University of Utah) wraz z udanym transferem uwspólnionych idei w obszar polskiej gerontopsychologii. Wymiernym efektem starań Habilitantki są artykuły opublikowane w wiodących czasopismach polskich i międzynarodowych i aktywność w ważnych krajowych i międzynarodowych projektach badań. Szczególnie doceniam wieloletnią działalność popularyzującą gerontopsychologię przez dr Magdalenę Zadworną na uniwersytetach trzeciego wieku, a także innych instytucjach wspierających i opiekujących się starszymi dorosłymi.



UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO WYDZIAŁ PSYCHOLOGII

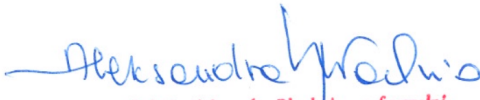
85-867 Bydgoszcz, ul. Leopolda Staffa 1
telefon (052) 370 84 02, 370 84 35
e-mail: psyche@ukw.edu.pl

Konkluzja recenzji

Reasumując stwierdzam, że przedłożone mi do recenzji wskazane osiągnięcie naukowe stanowiące cykl powiązanych tematycznie 12 artykułów naukowych zatytułowany *Zdrowe starzenie się: pomiar, psychospołeczne uwarunkowania i mechanizmy* wraz z dorobkiem naukowym dr Magdaleny Zadwornej, stanowi znaczny wkład w rozwój dziedziny nauk społecznych w dyscyplinie psychologia.

Habilitantka spełnia kryteria Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego stawiane osobom ubiegającym się o nadanie stopnia doktora habilitowanego. Pani dr Magdalena Zadworna wykazuje się istotną aktywnością naukową realizowaną w innych - niż macierzysta - uczelniach. Prowadzi bardzo owocną współpracę krajową i międzynarodową, uczestniczyła i kierowała kilkoma projektami badawczymi.

W związku z powyższym z pełnym przekonaniem rekomenduję Komisji Uniwersytetu Łódzkiego do spraw stopni naukowych w dyscyplinach pedagogika i psychologia nadanie Pani dr Magdalenie Zadwornej stopnia doktora habilitowanego.


dr hab. Aleksandra Błachnio, prof. uczelni